



Wasser ist mehr als nur ein Getränk. Es fördert unsere Leistungsfähigkeit und Konzentration, hält den Organismus in Schwung und ist der ideale Durstlöscher.




Martin Eichinger
Landesrat



Mehr Informationen zur **Initiative »Tut gut!«** finden Sie auf unserer Website **www.noetutgut.at**

Ihr direkter Draht zu Gesundheitsförderung und Prävention in NÖ:
Die **»tut gut«-Servicenummer: 02742/22655**

Erreichbar immer Mo. bis Fr. von 09:00 bis 12:00 Uhr sowie Mo. von 13:00 bis 16:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten können Sie auch eine E-Mail schicken an: **info@noetutgut.at**

www.noetutgut.at



Trinkpause!



»H₂NOE«
Mehr Wasser trinken.
In meiner Schule.

www.noetutgut.at



H₂NOE-Wasserschule: **wenig Aufwand – große Wirkung**

In Wasserschulen geben Eltern ihren Kindern keine Getränke in die Schule mit. Die Schülerinnen und Schüler lernen, ausreichend Wasser zu trinken. Das fördert die Aufmerksamkeit und schützt die Kinder vor Karies und Übergewicht.

Die teilnehmenden Volksschulen werden im Schuljahr 2019/20 unter-
stützt, eine H₂NOE-Wasserschule zu werden. Die Maßnahmen können
einfach in den Schulalltag integriert werden, das Anbieten von Milch
und Milchprodukten ist in Wasserschulen möglich.

Warum H₂NOE-Wasserschule werden?

- Wasser ist der ideale Durstlöscher
- Wer ausreichend trinkt, kann sich gut konzentrieren
- Schülerinnen und Schüler trinken oft zu wenig
- Positive Wirkung auf Körpergewicht und Zahngesundheit



Was erwartet Sie?

- Erstgespräch mit der Schulleitung
- Workshop im Wintersemester für alle Lehrkräfte am Schulstandort
- Informationen für die Eltern
- Unterrichtsmaterialien
- Reflexion mit der Schulleitung

Was bekommt eine teilnehmende Schule?

- Eine kostenlose Wasserflasche für jedes Volksschulkind*
- Plakate und Trinkpässe
- Materialien und Tipps für Unterricht und Elternarbeit

*»Die Schule ist ein wichtiger Ort,
um gesundheitsfördernde Gewohnheiten zu prägen.«*

* Solange der Vorrat reicht.

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich: NÖ Gesundheits- und Sozialfonds, Initiative »Tut gut!«, Stattersdorfer Hauptstraße 6/C, 3100 St. Pölten; Gestaltung und Layout: WA Schürz & Lavicka (www.sul.at); Fotos: www.istockphoto.com; Druckabwicklung: Berger Print GmbH; © Mai 2019



Die Vorteile auf einen Blick!

- Aufksamere Schülerinnen und Schüler
- Effektive Gesundheitsförderung
- Beitrag zur Zahngesundheit
- Geringeres Übergewichtsrisko
- Leichtere Schultaschen
- Große Akzeptanz bei Kindern, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen

Anmeldung und weitere Informationen:

Anmeldung bis 05.07.2019

Initiative »Tut gut!«

Heidmarie Hell, 02742/9011-14315, heidmarie.hell@noetutgut.at

Irene Öllinger, 02742/9011-14318, irene.oellinger@noetutgut.at

DIE TEILNAHME IST FÜR DIE VOLKSSCHULEN KOSTENLOS!

